

>> NOVEDAD V&R EDITORAS

>> COLECCIÓN INSPIRACIÓN



## EL ANALFABETO EMOCIONAL

UNA GUÍA PRÁCTICA PARA USAR  
NUESTRAS EMOCIONES HACIA EL ÉXITO

ISMAEL CALA

---

ISBN 978-987-747-064-2

---

14 x 22 cm - Tapa blanda con solapas - 240 páginas

---

 VREditoras

[www.vreditoras.com](http://www.vreditoras.com)

Si el pesimismo y la inseguridad nos impidieron un ascenso personal o profesional, si el tráfico cotidiano saca nuestro monstruo interno de furia, si los celos nos dominan en las relaciones, y la impaciencia y la culpa son moneda corriente con nuestros hijos... es tiempo de actuar.

Con *El analfabeto emocional*, Ismael Cala nos propone huir de la victimización, dejando atrás miedos y creencias limitantes. Así tomaremos nuestras propias decisiones, teniendo en cuenta diferentes formas de pensamiento para vivir a pleno; sin modos reactivos ni frustraciones. "Entre más uno cultiva la inteligencia emocional, más desarrolla su propia confianza y transparencia, sobre la base de una intuición innata".

# EL ANALFABETO EMOCIONAL

---

## SOBRE EL AUTOR

---

**Ismael Cala** es comunicador, autor y conferencista internacional sobre temas de desarrollo personal y liderazgo. Está a cargo de "CALA", el programa de entrevistas de CNN en Español.

También es colaborador oficial en el show "Despierta América", de la cadena Univisión y escribe una columna semanal para más de 50 publicaciones de América Latina y Estados Unidos. A su vez, es uno de los conferencistas inspiracionales más solicitados del continente.

A la altura de John C. Maxwell y Deepak Chopra, Ismael se ha convertido en un líder inspiracional para empresas y personas, con proyectos dirigidos a los hispanohablantes. Sus libros publicados son: *Cala y Cruz: Las dos caras de la comunicación* (2016), *Ser como el bambú* (2016), *EsCALA a otro nivel* (2015), *El secreto del bambú* (2015), *Un buen hijo de p...* (2014) y *El poder de escuchar* (2013).

## RESUMEN

---

Es un libro sencillo pero detallado, con el análisis de las emociones en la historia de la humanidad y cómo la vieron filósofos y religiones en principio, y médicos, psicólogos y maestros espirituales después. Y hasta especialistas en management y relaciones humanas.

Hace un análisis de las emociones (alegría, tristeza, ira, miedo, etc.) y deja en claro la necesidad de prepararnos, de educarnos emocionalmente como lo hacemos intelectual o profesionalmente.

Ahonda en cómo repercuten las emociones en la salud y cómo el cuerpo refleja el impacto de las emociones en dolencias de distinto tipo.

Es decir, pone el acento en que educarse emocionalmente redundará en un beneficio para la salud, el bienestar y la calidad de vida, personal, familiar, social y laboral.

Es ameno, sencillo, es un libro de superación personal para un público muy amplio, especialmente para los que gustan de lecturas psicológicas ideal también para los lectores de *La inteligencia emocional*, el best seller de Daniel Goleman

# EL ANALFABETO EMOCIONAL

---

## DATOS ADICIONALES

---

**PÚBLICO:** General.

**GÉNERO:** Autoayuda – Superación personal - Motivación.

## FORTALEZAS

- Ismael Cala, elegido Mejor Conferencista en Liderazgo 2014-2015.
- The International Latino Book Awards entregó a Ismael una mención de honor por su obra "Un buen hijo de P", en la categoría Libro más Inspiracional.
- Sus libros "El poder de escuchar" (2013) y "Un buen hijo de P" (2014) se han convertido en best sellers en América Latina y EEUU.
- Periodista, conductor, entrevistador de CNN, autor motivacional y uno de los conferencistas inspiracionales más solicitados del continente.
- Comunicador sensible, carismático, empático y tremendamente congruente con sus valores.
- Palabras profundas y sencillas que llegan al corazón de los lectores.
- Además: Lanzamiento conjunto en Latinoamérica de la agenda 2016 "Calando Sueños", de Ismael Cala.